

# ソマティックヒーリング 基礎コース in 神奈川

催眠状態でイメージ(心)とボディ(体)のエネルギーを  
調整し、コミュニケーションを図る癒しの技法

催眠療法を用いてクライアントの病気の元となった潜在意識の中にある  
原因を探り出す手助けができるようになります

## この講習の内容は？

催眠状態へ誘導し、ボディーワークやイメージワークを用いてクライアントが病気の患部に向き合ったり、クライアントご自身の自己治癒エネルギーを呼び覚まし、ご自身の抱える症状の裏に潜んだ意味や潜在意識からのメッセージをご自身で気づき、自分自身を癒していく有効な方法を学びます。セラピストはクライアントが抱える問題症状の裏に潜んだ意味、潜在意識からのメッセージをクライアント自身で突き止める手助けをすることができるようになります。

【日 時】 4月25日(金)～27日(日) 全3日間 最終日に1時間ほど懇親会あり  
受付 9:45～ セミナー 10:00～18:00 状況に応じて時間が少し延長される場合もあります

【会 場】 ZOOMにて開催 ネット環境の安定した静かな場所にてご参加ください。

【受講資格】 催眠療法基礎セミナーを学ばれた方

(当ヒプノセラピーカレッジ以外のスクールで学ばれた方も受講可能。受講内容とスクール名を明記ください)

【講 師】 萩原 優 (はぎわら まさる) イーハトーヴクリニック院長  
西田 美樹子 (にしだ みきこ) 鈴木 ひろえ (すずき ひろえ)

医学博士、聖マリアンナ医科大学客員教授、聖マリアンナ医科大学第一外科にて消化器外科医として、30年以上にわたって3000件以上の手術にかかわり、内視鏡の診断や治療、緩和医療に従事。医療における精神面に特に重要視し、統合医療を行っている。アルケミー催眠協会認定ソマティックヒーリング・インストラクター、日本ソマティックヒーリング研究会認定ソマティックヒーリング・インストラクター、NGH認定インストラクター、ABH認定マスターインストラクター、

【費 用】 66,000円(税込) テキスト代、修了証発行代含む  
※米国アルケミー催眠協会(The Alchemy Institute of Hypnosis)の修了証が発行されます。  
※ソマティックヒーリング協会の入会資格が得られます(別途入会料8,800円)  
※再受講の方は半額となります。

【定 員】 12名

【お申込方法】 お名前・ご職業・所属・ご住所・電話番号・FAX番号・メールアドレスを明記の上、  
メール [saimin@ihatovo-clinic.com](mailto:saimin@ihatovo-clinic.com) またはFAXにてお申し込み下さい。  
\* 催眠に関する講演やセミナーを希望される団体の方もHPよりお問い合わせ下さい。  
主催 (株) イーハトーヴ 共催 IHCイーハトーヴヒプノセラピーカレッジ <http://saimin-c.com/>  
TEL : 045-902-7240 FAX : 045-482-7620

## ソマティック・ヒーリング(体細胞療法)とは

Somatic Healing (ソマティック・ヒーリング：体細胞療法) は米国のDavid Quigley氏が開発した手法です。ソマティックヒーリングをクリニックで実践しているアルケミー催眠協会認定ソマティックヒーリング・インストラクター萩原優 医師から直接指導を受けることができます。このプログラムは、ある時には一回でもこの手技がヒーリングをもたらす事もあります。



(写真：デイヴィッド・クイグリー氏と萩原医師)

### デイヴィッド・クイグリー氏プロフィール

デューク大学で比較宗教学とトランスパーソナル心理学を修了。その後、カリフォルニア州ヒプノセラピー・トレーニング・インスティテュートで催眠全般を学ぶ  
ゲシュタルト療法、プライマルセラピー、グループプロセス、ユング心理学、エリクソン催眠、臨床催眠、NLPなどに精通、サンタローザでの個人セッション以外に、米国、ヨーロッパを始め各国で催眠関連の講演会を開催

### ソマティックヒーリングの適応

デイヴィッド・クイグリー氏のアルケミー催眠協会 (Alchemy Institute of Hypnotherapy) のウェブサイトには、ガン、免疫不全、アレルギー、リウマチ、糖尿病、腰痛などの様々な状態にソマティック・ヒーリングが適応されてクライアントさんがご自身を癒されたケースが紹介されています。

この手技は、「潜在意識が人間の思考・行動の基になっている。慢性疾患などは原則的にその方が作ったものであり、その方の意識と行動を変える事により、また、身体を本来の状態に戻すことにより、病気は必要としなくなる。また、身体そのものもどの様にしたら自分の病気の場所を治せるかを知っている。それらを併せることにより、心身共に健康状態に戻る」という考え方に基づいています。また、外傷などの後遺症に対しても有効です。その場合には、その外傷を負った直前に戻り、再体験する事により、体 (体の細胞) が本来の働きに戻すようにします。

クライアントさんのニーズに応じてセッションが行えるよう以下のイメージワークやボディーワークを習得します

- 1) 身体の不調部分と対話して向き合う方法
- 2) 身体エネルギーの調節を行う方法
- 3) 潜在意識下の身体運動 (自律運動) に目を向ける方法
- 4) 自律運動で患部の色や形を追い出し、新しい色や形を運び入れる方法
- 5) 内なるドクターと出会い、アドバイスやスピリチュアルな手術を受ける方法

ソマティック・ヒーリングはとてもパワフルな癒しであり、病気の本質に迫り、それを改善する方法です。

このヒーリングの特色としては、あくまでクライアントさんの潜在意識下で行われ、クライアントさんは自分自身の病気に対する気づきと自然な体の動き、周りにいるセラピストから愛とエネルギーを貰う二つの事が同時に行なわれます。また、体の部分に手をあてて欲しい。マッサージをして欲しいなどの要求も自然に出てきます。

多くの患者さんは、病気が重くなればなるほど、孤独感が強く愛の欠乏状態に陥ります。

本来持っている愛の感覚を忘れがちになります。その感覚を思い出し、セラピストと共有する場となります。

ソマティック・ヒーリングはこの様に、本来、体細胞の一個、一個が持っている細胞の働きを取り戻す、或いは、気づくことにあります。また、体とこころは関連性があり、体の動きを開放することにより、こころも開放されることがあり、同時に癒されます。この感覚を感じる事により、それ以後はご自分が一人で行う自己催眠状態で、ご自分で体細胞を感じる事が出来るようになります。