



トリシア・カエタノ来日スペシャルワークショップ

How to Heal Yourself Before Healing Others
– Being a Healer in Therapy

人を癒す前に、自分を癒す方法

セラピーにおけるヒーラーであるということ

2025
12.3 (水)
10:00-17:30

セラピストとして私たちは、クライアントの感情やエネルギー、そして自分自身の内なる感情とも向き合いながら、深いレベルで関わっています。大切なのは、クライアントに100%寄り添いながらも、自分の中心（スペース）を保つこと。このワークショップでは、ヒーラーとしての“在り方”を見つめ直し、癒す人がまず自分を整えるための実践と気づきを深めます。

ワークショップ詳細

会場：横浜市青葉区 イーハトーヴクリニック II
形式：対面 & オンライン（後日動画配信あり）
定員：対面10名／オンライン20名

受講料：33,000円（対面・オンライン共通）
参加条件：どなたでもご参加いただけます

※オンライン参加の方は、
ペアワーク時の条件が一部異なります

講師プロフィール

トリシア・カエタノ（Trisha Caetano）

インナーチャイルド・インテグレーションおよびリグレーション・セラピーの世界的先駆者。
国際ナショナル・インスティテュート・フォー・インテグレーション・セラピー&トレーニング
（IIIT）創設者・代表。40年以上にわたり、心理士、医師、僧侶など、世界13か国以上で多くの専門家を育成。彼女の温かく深いセッションは、多くの人々に癒しと気づきをもたらしています。



このワークショップで学べること（予定）

- ・クライアントからのネガティブなエネルギーへの対処法
- ・カウンター・トランスファレンス（逆転移）に陥らない方法
- ・エネルギーの流れを理解し、整える方法
- ・共感（Empathy）と同情（Sympathy）の違い
- ・クライアントと自分、両方のための「場」を保つ感覚
- ・自分の「本来の姿（Authentic Self）」に戻る実践
- ・セラピスト自身が癒され、安定して働くためのセルフケア



通訳：大野百合子（Yuriko Ohno）

トリシア・カエタノ氏の通訳を長く務める催眠統合療法家。「日本の神様カード」「日本の神託カード」著者。
Knowing Way Japan主宰、心・身体・魂の調和を導く講師。

秋原西館のホリスティックケア
IHC イーハトーヴヒプノセラピーカレッジ

お問い合わせ & お申込み

info@ihatovo-clinic.com

