

# 「萩原式 観照催眠療法」体験セミナー

変えようとしなくていいとき

整いが始まる

呼吸に少し気づく時間です

そのまま大丈夫です。

静かに自分と向き合う、穏やかなひとときを  
ご一緒しませんか。



講師

萩原 優

観照催眠療法士

長年にわたり催眠療法の研究と実践を重ね、「変えようとしなくていい」アプローチによる独自の観照催眠法を確立。穏やかな語りかけで多くの方の心に寄り添っています。

2026

5月1日(金) 20:00 ~ 21:00

形式 Zoomオンライン

定員 5名

資格 催眠療法に興味のある方

費用 参加費 500円

お問い合わせ先 IHCイーハトーフピプノセラピーカレッジ  
TEL 045-902-7240 メール info@ihatovo-clinic.com

## セミナー内容

萩原式観照催眠の基本的な考え方と、日常で活かせる呼吸法・観照のコツをお伝えします。

## 開催形式

Zoomによるオンライン開催  
催眠療法に興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。

## お申し込みフォーム

お申し込みは下記フォームよりお願いいたします。お申し込み後、Zoom参加URLをお送りします。

※ドメイン指定受信をされている場合には、送信元ドメインを登録してください。

