



～催眠療法がはじめての方へ～

医師から聞く 眠れない人のための 催眠療法



2026

8/10 月 Start 20:00 ~ 21:30

受講方法 zoom

参加費 3,300円



イーハトーヴクリニック院長
萩原 優 先生



こんな人にオススメ

- ✓ 夜、布団に入ってもなかなか眠れない方
- ✓ 夜中に何度も目が覚めてしまう方
- ✓ 『今日も眠れなかったらどうしよう』という不安がある方
- ✓ 眠りが浅く、寝ても疲れが取れない方
- ✓ 不安や緊張が強く、リラックスする方法を知りたい方
- ✓ 心と身体を自然な方法で整えたい方

私たちの悩みは潜在意識に答えがある

— 潜在意識にはどんな情報があるのだろう —

身体が教えてくれること

私たちの記憶や体験は、潜在意識の奥深くに眠っています。催眠というやさしいリラックス状態の中で、身体の声や潜在意識にあるメッセージを受け取ることができます。

当日体験できること

医師による潜在意識と「眠り」についてのお話
プチ誘導体験
質疑、応答、ご案内

お問い合わせ先

✉ info@ihatovo-clinic.com
045-902-7240

詳細・お申し込みは
こちら

