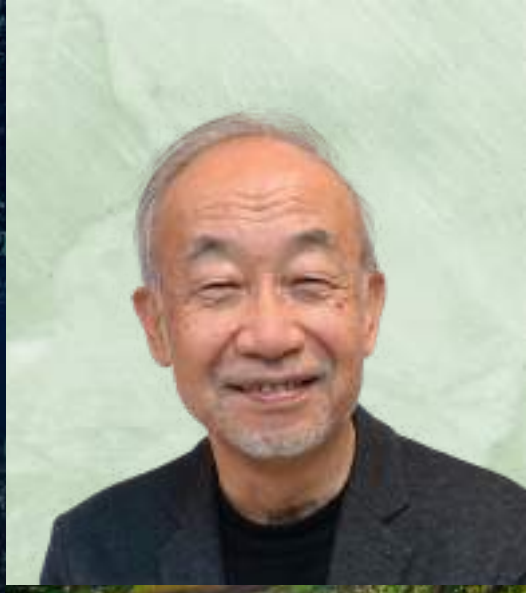
医師が伝える

催眠療法のほんとうの話



催眠療法がはじめての方へ

主催　IHCイーハトーヴヒプノセラピーカレッジ

わかっているのに変われない。
その理由は潜在意識にある。

2026
12/7 NOW
20:00-21:30

お申込みはこちら

オンライン開催

参加費 3,300円

＼当日、学べること／

講義	体験
医師による潜在意識と催眠療養についてのお話	萩原先生の催眠誘導

こんな人にオススメ

- ✓ 催眠に興味はあるけれど「ちょっと怪しい」「本当に効果があるの？」と半信半疑な方
- ✓ 気づくと、いつも似たようなタイプの人との関係でつまずいているなぜ？
- ✓ 子どもの頃に言われた一言が、大人になった今もふと浮かんでくる

潜在意識のお話：意識の9割を占める潜在意識と、顕在意識との間にある「判断の膜（クリティカルファクター）」。幼い頃の体験が、今の考え方や反応のくせにどうつながっているのか
催眠療法とは：ショー催眠との違い。誰もが日常で入っている「催眠状態」とは
催眠誘導の体験：萩原医師の声に合わせて、深いくつろぎと内側に向かう時間を味わいます

講師紹介



講師 萩原 優先生
イーハトーヴクリニック院長
医学博士。広島大学医学部卒業。聖マリアンナ医科大学第一外科にて消化器外科医として30年以上にわたって3000件以上の手術にかかわり、内視鏡の診断や治療、緩和医療に従事。同大学講師、准教授を経て、外科部長に就任。退職後、イーハトーヴクリニック開業。医療における精神面に特に重要視し、統合医療を行い催眠療法を実践しつつ、その普及にも努めている